



Večgeneracijski
center **GORENJSKE+**

ŠT. NOVIČK: 3

JULIJ 2025



ZA VAS PRIPRAVLJAMO...

MESEČNE NOVIČKE



Informiranje in svetovanje

VSAK PONEDELJEK
8:00 -12:00

Na voljo smo vam za pomoč pri uporabi pametnega telefona ter za informiranje in svetovanje na temo naših aktivnosti v projektu.

Koda za več novic:



Povabilo k udeležbi

Spoštovani!

Začenjajo se dopusti, vi pa ostajate doma. Če bi želeli družbo, smo mi pravi naslov za vas. V projektu VGC+, poleg ostalih aktivnosti, organiziramo tudi dve "Srečevalnici" v Škofji Loki.

V Podlubniku se lahko družite vsak dan, glede na razpisan urnik, na Trati pa ob torkih in četrkih, od 9. do 12. ure. Tam lahko le poklepetate, spijete kavo ali čaj, odigrate kakšno družabno igro ali pa se udeležite delavnic in predavanj.

Obvestilo: VGC+ je v obdobju kolektivnega dopusta, od 21. 7. do 3. 8. zaprt. Z vami bomo zopet 4. 8. 2025.

Kontakt in prijave:

Apolonija Kandus

apolonija@zavodo.org, 040 477 640

Lucija Kavčič

lucija@zavodo.org, 031 693 731



SREČEVALNICA PODLUBNIK

V srečevalnici v **Podlubniku** - nasproti Lekarne, se vsakodnevno odvijajo različna druženja. Igramo različne družabne igre, tarok, prepevamo, kuhamo, ustvarjamo, telovadimo, kvačkamo, se sproščamo... Še vedno je čas, da se nam pridružite in preženete osamljenost.

1. TEDEN V JULIJU

PONEDELJEK, 30. junij ob 9:30 - klepet ob kavi in čaju

TOREK, 1. julij ob 15:00 - klepet ob kavi in čaju

SREDA, 2. julij ob 9:30 - klepet ob kavi in čaju

ČETRTEK, 3. julij ob 15:00 - tarok

PETEK, 4. julij ob 15:00 - Družabne igre za razgibane možgane



2. TEDEN V JULIJU

PONEDELJEK, 7. julij ob 15:00 - Družabne igre

TOREK, 8. julij ob 15:00 - klepet ob kavi in čaju

SREDA, 9. julij ob 9:00 - Dihajmo z naravo z Romino in ob 15h družabne igre

ČETRTEK, 10. julij ob 15:00 - Tarok

PETEK, 11. julij ob 15:00 - Kvačkanje z Jano Štucin.



3. TEDEN JULIJU

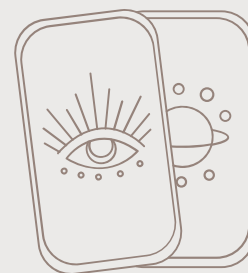
PONEDELJEK, 14. julij ob 9:30 - zabavne igre

TOREK, 15. junij ob 15:00 - klepet ob kavi in čaju

SREDA, 16. julij ob 9:30 - klepet ob kavi in čaju

ČETRTEK, 17. julij ob 9:30 - tarok

PETEK, 18. julij ob 9:30 - kvačkanje z Jano Štucin.



4. TEDEN V JULIJU

Ta teden imamo kolektivni dopust. Vabljeni, da se srečujete sami, ob kavi in čaju



SREČEVALNICA DCM BLOK NA TRATI

PREPREČEVANJE OSAMLJENOSTI Z ISKRENIM
POGOVOROM IN DRUŽENJEM OB KAVI IN ČAJU

V srečevalnici na Trati se dobivamo ob torkih in
četrtkih med 9:00 in 12:00.

JULIJ 2025

NED PON TOR SRE ČET PET SOB

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Gospod na bančnem okencu:
"Rad bi dvignil svoj denar"
"Koliko pa bi dvignili,
gospod?" sprašuje bankir
"Vse, do zadnjega stotina!"
"Ali boste zaprli račun?"
"Ne, rad bi ga le preštel, da bi
videl če je ves še tukaj!"

V gostilni se srečata zastopnika
večjih trgovskih podjetjih in se
hvalita:

"Jaz že deset let Eskimom
prodajam hladilnike!" je rekel prvi.

"Jaz pa že petnajst let Američanom
prodajam ure-kukavice," je
povedal drugi.

"To ni nič! To lahko vsak!"

"Ja, toda jaz poleg vsake ure
prodam še dvajsetkilogramsko
pakiranje hrane za ptice!"

2

USTVARJANJE Z GLINO

SREČEVALNICA - ZAVOD O

V ateljeju Zavoda O, ob torkih in četrtkih ustvarjamo iz gline. Nastalo
je že veliko lepih izdelkov, naše spretnosti pa so se nadgradile. Se
vidimo **1. julija ob 9h** in uskladimo urnik za poletje.

SREČEVALNICA ČRTE IN ČRTICE

SREČEVALNICA - ZAVOD O (on-line)

Skupaj s Sašo Jemec, **ob četrtkih ob 17h**, preko spletne aplikacije
zoom, rišemo v stilu črt in črtic. Če bi se želeli pridružiti nam pišite.

SREČEVALNICA DIH DAH DUH

SREČEVALNICA - ZAVOD O

Pogovorna, podporna skupina za razbremenitev stresa, ki se srečuje
ob torkih. Vabljeni ste, da se nam pridružite in uživajte v lepih
sprehodih, koristnih pogovorih in pomembnih spoznanjih. Preko
poletja druženja ne bodo potekala. Zadnje srečanje bo **7. julija 2025.**



SREČEVALNICA DIHAJMO Z NARAVO

Z ROMINO PLEŠKO

Na srečevalnicah z naslovom 'Dihajmo z naravo' se družimo z rastlinami, z gobami in živalmi. Nabiramo, sadimo, kuhamo in ustvarjamo različne okrasne in uporabne izdelke. V sproščenem vzdušju preživljamo vsako drugo sredino dopoldne in se veselimo vsakega naslednjega srečanja. Če vas zanima narava, vrtilkanje, ustvarjanje in druženje, pristrčno vabljeni v našo sredino. V juliju se srečamo, v **sredo, 9. in 23. julija**. Še vedno se nam lahko pridružite!

3



SREČEVALNICA V ZAVODU O

DRUŽENJE V PROSTORIH ZAVODA O

Srečevalnice potekajo ob sredah med 9. in 12. uro.

Druženja v juniju bodo predvsem namenjena učenju angleškega jezika in druženju ob kavi. Že zbiramo prijave.

9. julija, ob 9h se srečamo v Zavodu O, kjer bomo pričeli s tečajem angleškega jezika. Na prvem srečanju se bomo, glede na predznanje udeležencev, razdelili v skupine.

S tečajem angleškega jezika nadaljujemo vse srede v mesecu juliju, in sicer:

16., 23. in 30. 7. 2025 od 9. do 11. ure. Druženje pa bomo zaključili še s klepetom ob kavi in se nato razidemo ob 12. uri.



HAFNERJEV MEMORIAL – ZMENEK Z GOBAMI

Z ROMINO PLEŠKO

Zavod O, Partizanska c. 1A, 23. JULIJ OD 9. DO 12. URE

Odpravili se bomo na prav poseben sprehod. To ne bo navadno gobarjenje. Pokukali bomo v skrivnostni svet gliv in spoznali, kdo pravzaprav v resnici so in kako zelo so pomembne. Poleg užitnih vrst bomo spoznali in pozdravili tudi vse tiste, ki niso primerne za v naš lonec. Za udeležbo se obvezno prijavite.



HAFNERJEV MEMORIAL

USTVARJALNA DELAVNICA ZA OTROKE –AKVARIJ

S TANJO NIKOLIĆ

Zavod O, Partizanska c. 1A,

19. JULIJ OD 9. DO 12. URE



Poletne počitnice so idealne za sproščeno ustvarjanje. Skupaj s Tanjo boste izdelali živahen akvarij, poln pisanih morskih živali, ki vam bo vse leto krasil vašo otroško sobo.

Prijave na delavnico so obvezne na:
apolonija@zavodo.org



POČITNIŠKE USTVARJALNE DELAVNICE LJUDSKO PETJE

ŠUBIČEVA HIŠA



V Šubičevi hiši bodo v juliju potekale počitniške ustvarjalne delavnice in sicer:

Od ponedeljka, 14. 7. do petka, 18. 7., med 9. in 12. uro.

Skupaj bomo spoznali različne tehnike likovnega ustvarjanja in se neizmerno zabavali. Naj bo poletje v Šubičevi hiši nepozabno ustvarjalno.

Vabljeni k prijavam, saj se mesta že polnijo: lucija@zavodo.org

DVOREC VISOKO



Petek, 4. julij 2025 od 9. do 11. ure

Na Dvorcu Visoko se že, od lanske jeseni, družimo ob ljudskem petju. Naša želja je, da se ohranja ljudsko dediščino ter da se občasno predstavimo javnosti. Skupina si je, za namene nastopov, nadela ime - Visoški pušeljc.

Preko poletja bo ljudsko petje potekalo še enkrat v mesecu juliju (4. julij 2025) in enkrat v avgustu (22. avgust 2025). Vabijo pa vas tudi na dogodek - VISOŠKI LONEC, 18. 7. ob 18h, ko bodo pevke popestrile kulturni program dogodka.

Še vedno pa medse vabijo pevke in pevce, ki bi se nam želeli pridružiti in uživati ob petju.



OTROŠKE USTVARJALNE DELAVNICE

2. in 9. julij 2025, od 9. do 11. ure

Likovne ustvarjalne delavnice bodo potekale v Knjižnici Ivana Tavčarja, enota Železniki.

Prvo sredo bomo izdelovali knjižna kazala, drugo sredo pa delali odtise listja in oblikovali metulje.



OTROŠKE ŠIVILJSKE DELAVNICE

16. , 23. in 30. julij 2025, od 9. do 11. ure

Vabljeni na otroško šiviljsko delavnico, kjer boste skupaj z Mijo Habjan, na zanimiv način spoznali osnove ročnega šivanja in si na vsaki delavnici izdelali nekaj novega. Imamo samo še tri prosta mesta, 23.7., ostala mesta so zapolnjena.



Da si zagotovite udeležbo na delavnicah
nam pišite na apolonija@zavodo.org

TEKSTILNI BIENALE

Otvoritev razstave projekta DVOJINA
Z NINO VASTL ŠTEFE

Z Nino Vastl Štefe smo soustvarjale poseben tekstilni projekt DVOJINA, v katerem se srečujejo male in velike roke – otroci iz vrtcev in upokojeenci.

Skupaj so izdelovali mehke volnene blazine, pri čemer je vsak udeleženec prispeval svoj del: enega izdelata otrok, drugega starejši, nato pa se oba dela združita in zašijeta v celoto.

Ustvarjali smo z debelimi šivankami in volnenimi nitmi na mehkem volnenem blagu. Delo je bilo prijetno in sproščeno, rezultati pa izjemni – nastali so čudoviti unikatni izdelki, ki odražajo moč medgeneracijskega sodelovanja.

Končni izdelki so bili predstavljeni na razstavi v okviru tekstilnega bienala. Otvoritev je potekala 11. junija 2025 na dveh lokacijah v Škofji Loki – ob 16.30 v galeriji Pr' Pepet in ob 18.00 na Škofjeloškem gradu. Razstava obiskovalcem ponuja vpogled v tople, ročno izdelane izdelke, ki pripovedujejo zgodbo o povezovanju, ustvarjalnosti in sodelovanju med generacijami.

Razstava je odprta do 31. avgusta 2025.



LIKOVNI ŽIV-ŽAV

ŠUBIČEVA HIŠA

8

Barvit zaključek leta na tečaju risanja in slikanja z Evo Mazi

V soboto, 21. junija 2025, smo v Šubičevi hiši odprli razstavo del, nastalih na celoletnem tečaju risanja in slikanja pod mentorstvom **likovne pedagoginje Eve Mazi**. Dogodek je bil poklon ustvarjalnosti otrok, ki so skozi leto z veliko domišljije, poguma in radovednosti raziskovali različne likovne tehnike in motive.

Razstavljena dela so rezultat številnih izzivov, med katerimi so otroci risali koledarje, slikali tihožitja, ustvarjali portrete na tekstilu, sestavljali stripe in upodabljali lepote slovenskih pokrajin. Preizkusili so se tudi v abstrakciji in nenavadnih formatih, kot so mini cvetoči travniki, ki so postali unikatni gumbi, in krožne slike cirkusa, ki so "prave" z vseh strani ter panjskih končnicah.

Eden izmed najbolj zabavnih projektov so bili t. i. "smutiji" – risani zmešančki živali, predmetov in oseb, ki so jih otroci poimenovali z domiselnimi imeni, kot so "pajovnica", "ognjeala", "krožinka" in druge.

Skozi ustvarjanje so spoznavali širok spekter risarskih in slikarskih tehnik – od svinčnika in oglja do akrilov, tempere in akvarela. A še pomembneje – razvijali so lasten izraz, ustvarjalni pogum in odprtost do sveta.





Ob otvoritvi razstave je **Eva Mazi** v nagovoru poudarila, da vsaka slika nosi svojo zgodbo – zgodbo truda, vztrajnosti, napak in novih poti. Razstava je tako poklon otroškemu pogledu na svet in hkrati spodbuda za nadaljnje ustvarjanje.

Za prijeten glasbeni spremljevalni program pa so poskrbela **Polanska dekleta** s čudovitimi pesmimi.

Odprtje razstave se je odvijalo v okviru projekta VGC+ (Večgeneracijski center Gorenjske +), pri Zavodu O in je sofinancirana iz ministrstva ter EU in sicer iz ESS+.

VISOŠKI PUŠELJC NAPEVSKEM VEČERU NA ŽIROVSKEM VRHU

ŽIROVSKI VRH, 21. JUNIJ 2025

10

V soboto, 21. junija 2025, se je ob 19.30 **na Žirovskem vrhu**, pri Domu nad Zalo, odvil čudovit pevski večer, ki je združil ljubezen do glasbe, narave in tradicije. Dogodek se je odvil ob slikovitem sončnem zahodu, kar je dodalo še prav posebno toplino in čar večeru.

Na srečanju so nastopile tudi pevke, ki delujejo v okviru Večgeneracijskega centra Gorenjske, enote Škofja Loka. Skupina, ki se je poimenovala **Visoški pušeljc**, prepeva ljudske pesmi in s tem ohranja bogato ljudsko dediščino. S petjem so začele lansko jesen, srečujejo pa se občasno v prijetnem ambientu Kavarne Visoko. To je bil njihov drugi javni nastop, na katerem so se predstavile s štirimi pesmimi, ki so jih zapele v treh glasovih. Njihov nastop je požel topel odziv publike, pevke pa so bile z nastopom zelo zadovoljne in že snujejo program za njihov naslednji nastop.



Poleg Visoškega pušeljca so na večeru nastopile še druge pevske skupine: Moška vokalna skupina Zala, Javorski pevci, Polanska dekleta in Moški pevski zbor Alpina iz Žirov. Vsaka zasedba je večeru dodala svoj pečat, kar je ustvarilo pester in srčen glasbeni večer.

Za brežhibno organizacijo dogodka je poskrbelo Turistično društvo Žirovski Vrh, ki je poleg bogatega kulturnega programa pripravilo tudi pogostitev in poskrbelo za prijetno druženje po uradnem delu dogodka.

Pevski večer na Žirovskem vrhu ni bil le glasbeni dogodek, temveč tudi priložnost za povezovanje ljudi, ki jih druži ljubezen do petja, narave in dediščine – trenutki, ki ostanejo v spominu. Nastop se je izvedel v okviru projekta VGC+ (Večgeneracijski center Gorenjske +), pri Zavodu O, ki je sofinanciran iz ministrstva ter EU in sicer iz ESS+.



SREČEVALNICA TRATA NA POTEPU PO SELŠKI DOLINI

STARI VRH, 29. 5. 2025

11

Skupaj z udeleženkami Srečevalnice na Trati smo se odpravile na kratek izlet v Selško dolino. Izbrale smo čudovit dan, ko še ni bilo prevroče, sonce pa nas je prijetno grelo. Najprej smo se ustavile na spodnji postaji žičnice smučišča Stari Vrh, v piceriji Grapa, kjer nas je pričakala obilna malica. Ob prijetnem klepetu, šaljivih pripovedih in vicih smo se res od srca nasmejale.

Nato nam je ostalo še dovolj časa, da smo se povzpele do kočice na Starem Vrh, kjer se nahaja izstopna postaja sedežnice. Smučišče sicer v tem lepem začetku poletja ni obratovalo, smo pa občudovalle razprostrte travnate površine, polne pisanega cvetja. Ob prijetnem druženju smo spile še kavico, nato pa se skozi Poljansko dolino vrnile v Škofjo Loko.

Bil je lep, sproščen izlet, ki nam bo še dolgo ostal v spominu. Hvala vsem za lepe skupne trenutke!

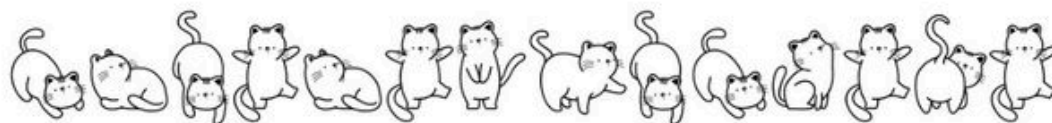


ZBISTRIMO MOŽGANČKE

Julij prinaša nove naloge, ki vam bodo zbistrile možgančke.

POIŠČITE KJE SE V SLIKI SKRIVAJO VSI VESELI MUCKI

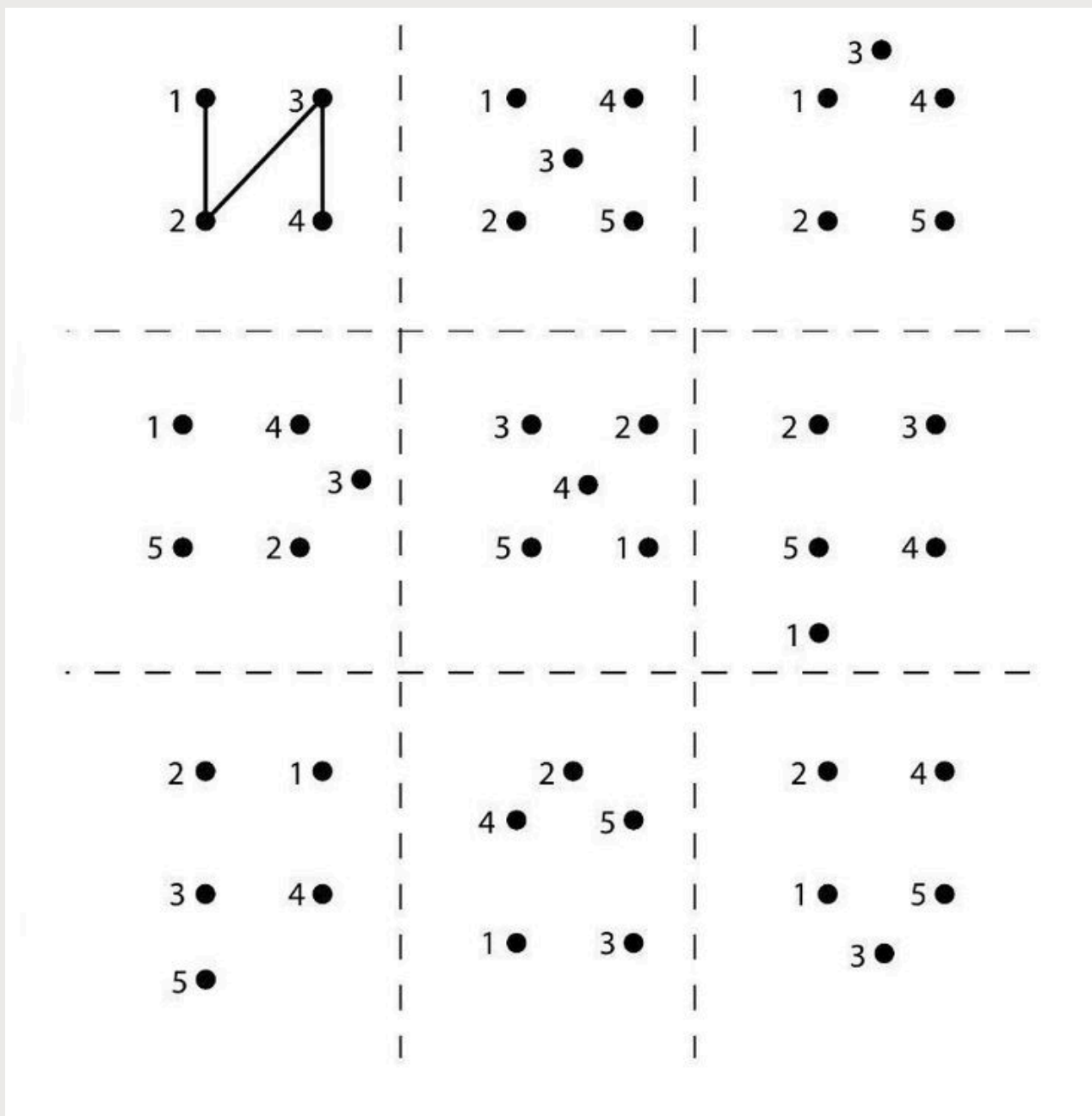
12



ZBISTRIMO MOŽGANČKE

13

POVEŽI PIKE V PRAVILNEM VRSTNEM REDU



To je bilo vse v teh novičkah. Želimo vam prijetno poletje in vas vabimo na naše poletne aktivnosti. Spremljajte nas tudi na naši spletni in FB strani:



<https://www.zavodo.org/novice-vse/>



www.facebook.com/vgcskofjaloka